

# SO SCHÜTZEN WIR UNS.



## Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.



Abstand halten.

Maske tragen, wenn Abstand-  
halten nicht möglich ist.

Gründlich Hände waschen.



Bei Symptomen  
sofort testen  
lassen und zu-  
hause bleiben.

Zur Rückverfol-  
gung immer  
vollständige  
Kontaktaten  
angeben.

Um Infektions-  
ketten zu stoppen:  
SwissCovid App  
downloaden und  
aktivieren.

Bei positivem Test:  
Isolation. Bei Kon-  
takt mit positiv  
getesteter Person:  
Quarantäne.

Hände schütteln  
vermeiden.

In Taschentuch  
oder Armbeuge  
husten und  
niesen.

Nur nach  
telefonischer  
Anmeldung in  
Arztpraxis oder  
Notfallstation.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App  
Download